



Íslandsbankamót Þórs 2010

*Handbók fyrir
Íslandsbankamót
Þórs 2010*



Akureyri
-öll lífsins gæði





Íslandsbankamót Þórs 2010

Dagskrá

Föstudagur

- 16:00 - 18:00** Móttaka liða í Glerárskóla, Haraldur Ingólfsson og Inga Huld Pálsdóttir taka við liðunum.
Liðin ganga frá mótsgjaldi í Hamri hjá Eiði Pálmasyri á 2. hæð.
- 15:30** Leikir hefjast á Þórsvelli
- 19:30** Pizzuveisla hefst í Hamri

Laugardagur

- 07:30 - 09:30** Morgunmatur í Glerárskóla
- 09:00** Leikir hefjast á Þórsvelli
- 12:30 – 13:30** Hádegishressing í Hamri
- 18:00 – 20:00** Matur í Glerárskóla
- 20:00** Diskótek í Síðuskóla

Sunnudagur

- 08:30 - 10:30** Morgunmatur í Glerárskóla
- 10:00** Leikir hefjast á Þórsvelli
- 14:00** Verðlaunaafhending og mótsslit við Hamar
- 14:15** Grill við Hamar

Aðkomulið hafa aðsetur í Glerárskóla, ÞÓR og KA hafa aðsetur í Hamri.

Mælst er til þess að liðin séu viðstödd verðlaunaafhendingu

Ró á að vera komin á svefnstað kl. 23:00

Sundlaug í Glerárskóla er opin föstudag til kl. 21:00,

laugardag frá 9:00-20:00 og sunnudag 9:00-14:30.





Íslandsbankamót Þórs 2010

Ýmsar upplýsingar

- **Mótsstjórn** hefur aðsetur á 2. hæð í Hamri og er alltaf hægt að ná í einhvern þar á meðan mótið stendur yfir. Einnig minnum við á síma mótsstjórnar.
- **Öll lið fá aðstöðu í búningsklefa í Hamri.** Búningsklefar eru merktir liðunum.
- **Matur í Glerárskóla.** Liðum er heimilt að neyta matar að vild í Glerárskóla, en við mælumst til þess að það sé gert í matsal á neðri hæð.
- Keppendur, fararstjórar og þjálfara mega fara í **sund** að vild í Glerárlaug á meðan á mótinu stendur. Innangengt er úr Glerárskóla í sundlaugina.
- Þegar farið er **gangandi á milli Glerárskóla og Hamars** er ætlast til þess að gengið sé á gangstígum, **ekki yfir grasvellina.**
- Öll úrslit leikja eru birt með fyrirvara þar til þau hafa verið prentuð út og gefin út af mótsstjórn.

Á laugardag og sunnudag verður matur til sölu í Hamri á vægu verði. Tilvalið að fá sér mat og setjast niður og horfa á enska boltann á meðan.

Símaskrá

Hamar 461-2080

Mótsstjórn

Jón Stefán Jónsson, mótsstjóri 866-6812

Haraldur Ingólfsson 824-2779

Móttstjórn hefur aðstöðu á 2. hæð í Hamri

Glerárskóli 461-2666

Sundlaug Glerárskóla 462-1539

Læknavakt 848-2600

Sundlaug Akureyrar 461-4455

Leigubílar 461-1010

Spretturinn 464-6464





Íslandsbankamót Þórs 2010

Keppnisreglur

1. Spilað er samkvæmt knattspyrnureglum KSÍ.
2. Leikið verður í 2 x 15 mínútur í hraðmóti og í 2 x 25 mín í úrslitariðlum.
3. Verði lið jöfn að stigum í riðlakeppni gilda eftirfarandi reglur um röð liða:
 - a. Það lið lendir ofar sem hefur unnið innbyrðisviðureign.
 - b. Ef innbyrðisviðureign var jöfn, vinnur lið sem hefur fengið **færri** mörk á sig.
 - c. Hlutkesti
4. Fáí leikmaður **rautt spjald**, er honum heimilt að leika næsta leik.

